

Akademia Coachingu Biznesowego ACC

Approved Coach Specific Training Hours

ZJAZD 3

Czas trwania: 12 godz. szkoleniowych (cały program obejmuje 74)

Prowadzące: Agnieszka Jurczak – Dziełak, Marta Kwiecińska

HARMONOGRAM SZKOLENIA

Część I, 6 godz. szkoleniowych

Godziny	Moduły
09.00 – 09.45	Struktura rozmowy coachingowej w oparciu o kompetencje coacha - aktywne słuchanie, zadawanie trudnych pytań, zawieranie kontraktu z klientem, budowanie relacji z klientem opartych na zaufaniu, komunikacja werbalna i niewerbalna. c.d.
09.45 – 11.15	Rozliczanie efektów coachingu – udzielanie informacji zwrotnej, metody mierzenia efektywności coachingu – skala Kirkpatricka.
11.15 – 12.45	Odkrywanie siebie – metoda SMART, umiejętność stawiania celów pozytywnych, doprecyzowanie celów (pytania Kartezjusza, DSC).
12.45 – 13.30	Odkrywanie siebie – definiowanie własnych zasobów i określanie możliwości ich realizacji, definiowanie własnych wartości oraz określanie sposobów ich realizacji i przejawów, inteligencja emocjonalna, poziomy logiczne Roberta Diltsa.

13.30-14.15 Przerwa

Część II, 6 godz. szkoleniowych

Godziny	Moduły
14.15 – 15.45	Możliwości rozwoju ścieżki kariery coacha – dostępne szkoły coachingu i akredytacje.
15.45 – 17.15	Zasady coachingu.
17.15 – 18.45	Ramy programowe. Proces coachingu.