

Czy coaching jest dla Ciebie?

SPRAWDŹ, CZY JESTEŚ OTWARTY I GOTOWY DO DZIAŁANIA.
OCEŃ, CZY JESTEŚ PRZYGOTOWANY NA COACHING.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| Jestem gotowa zobowiązać się do przychodzenia na coaching przygotowany i w wyznaczonym terminie. | | | | | |
| Z pełnym przekonaniem chcę wejść w relację coachingową, która polega na pracy nad tym, na czym zależy mi najbardziej. | | | | | |
| Jestem gotowy do przygotowania z pomocą coacha swojego planu działania i wprowadzenie go w życie. | | | | | |
| W razie wątpliwości pozwolę się prowadzić coachowi i wypróbuję nowe koncepcje lub inne sposoby postępowania. | | | | | |
| Chciałbym wypróbować nowe sposoby działania i pomysły dotyczące mojego życia. | | | | | |
| Jestem gotowy na szczerość w stosunku do coacha. Jeśli poczuję, że nie otrzymuję tego, czego oczekuję od relacji coachingowej, od razu podzielę się tą refleksją z coachem i określę swoje oczekiwania. | | | | | |
| Jestem chętna i gotowa zmienić swoje przyzwyczajenia i zachowania, które ograniczają moje dążenia i rozwój. | | | | | |
| Postrzegam coaching jako wartościową inwestycję w swoje życie. Dysponuję odpowiednimi funduszami na coaching i nie będę żałował z powodu poniesionych kosztów. | | | | | |
| Jestem chętny do czerpania radości z najmniejszych nawet sukcesów, jakie uda mi się osiągnąć i z którymi podzielę się z coachem. | | | | | |
| Czuję, że jest to odpowiedni moment w moim życiu na rozpoczęcie coachingu. | | | | | |
| Suma punktów. | | | | | |

LEGENDA DO PUNKTÓW:

0-21 W tym momencie coaching nie jest dla Ciebie.

21-30 Coaching jest dla Ciebie – pod warunkiem, że postanowisz zaangażować się w cały proces i będziesz gotowy do podjęcia niezbędnego wysiłku na rzecz wprowadzenia zmian w swoim życiu.

31-40 Coaching jest dla Ciebie – jest to dobry moment, abyś skorzystał z coachingu.

41-50 Coaching jest dla Ciebie – jesteś pozytywnie nastawiony do coachingu i gotowy do działania. Poproś swojego coacha aby dużo od Ciebie wymagał.