

Przykładowe etapy i elementy składowe:

Intencje:

1. Umowa – w zależności od rodzaju coachingu, podpisanie może wystąpić przed lub po expose.
2. Wyjaśnienie definicji, etapów, przebiegu coachingu oraz pierwszego spotkania.
3. Wyjaśnienie roli coacha.
4. Wyjaśnienie reguł, zasad coachingu.
5. Przedstawienie wartości, które wyznaje coach.
6. Prezentacja narzędzi na których pracuje coach.
7. Omówienie korzyści płynących z coachingu.

Pytania i zrozumienie:

8. Pytania do klienta, upewnienie się czy obie strony się rozumieją.